**(الزمن ساعة / ٤٠ درجة) أختر الأجابة الصحيحه مما يأتي:-I**

1. **يتكون سكر السكروز من ...................**

أ-جلوكوز و فركتوز ب- جلوكوز و جلاكتوز ج- 2 فركتوز

1. **يتم هضم الكربوهيدرات في الفم بواسطة انزيم .................**

أ- الببسين ب- التربسين ج- اللاميلاز اللعاب

1. **يتحول الجليكوجين في الكبد إلى ............. وتسمي هذه العملية بتحلل الجليكوجين**.

أ-جلوكوز ب- جلاكتوز ج- فركتوز

1. **يقوم هرمون ............. بزيادة تصنيع الدهون في الكبد والنسيج الدهني**.

أ-البرولاكتين ب- الأستروجين ج- الأنسولين

1. **.............. تحتوى على الكربون والهيدروجين والاكسجين والنيتروجين.**

أ-كربوهيدرات ب- البروتينات ج- الدهون

1. **عدد الحموض الأمينية الأساسيه ...................**

أ-تسعة ب- خمسة ج- عشرة

1. **من أمثله الحموض الأمينية غير الأساسيه ...................**

أ-اللوسين ب- الأنين ج- الفالين

1. **البروتينات ............ هي البروتينات التي تحافظ على الحياة وتساعد على النمو.**

أ-التامة ب- شبه التامة ج- الناقصة

1. **من أمثلة البروتينات الناقصة ...............**

أ-البيض ب- البقول ج- الذرة

1. **تحتوي الحموض الدهنيه قصيرة السلسله علي ..................**

أ-8-12 ذرة كربون ب- 4-6 ذرات كربون ج- 10-15 ذرة كربون

1. **البروتينات التامه تحتوي علي ....................**

أ-أحماض أمينيه أساسيه ب- فيتامين A ج- الدهون

1. **من أمثله الفيتامينات الواقية من فقر الدم ..................**

أ-فيتامين D ب- فيتامين C ج- الفولات

1. **من أمثله الفيتامينات الذائبة فى الماء .................**

أ-A ب- D ج-C

1. **الرتينول هو الصورة الحيوية الفعالة لفيتامين ..............**

أ-A ب- D ج-C

1. **فيتامين D مضاد ................**

أ-للعقم ب- للكساح ج- للعشي الليلي

1. **يمكن علاج حالات فقر الدم الخبيث باعطاء المريض ................**

أ-البيض ب- البقول ج- الكبد

1. **فيتامين E مضاد .................**

أ-للعقم ب- للكساح ج- للعشي الليلي

1. **مرض البري بري ينتج من نقص فيتامين .................**

أ-B1 ب- C ج- K

1. **حمض الأسكوربيك هو فيتامين ...............**

أ-B1 ب- C ج- K

1. **يؤدى نقص فيتامين .............. فى الأطفال ما قبل المدرسة الى العشاوة.**

أ-A ب- D ج-C